

No.4/2025年/4月号

ピアカムだより

<ピアカム活動>

住所 / 相模原市中央区淵野辺
4-15-6 ヴィータス2F
(地域活動支援センターカミング内)
TEL / 042(759)5117
FAX / 042(759)5118
発行 / ピアサポートグループピアカム

ピアの活動とは、同じ精神の病いを持つ者やピアサポーターとして相模原市にお住まいの同じような立場の方々と、一緒に悩み、気軽に相談を受け、話したい話をしたいという思いから始まりました。

一緒に話しあえる事で、孤立される事のないようにすると良いと思います。



<ピア文通>

「電話はちょっと苦手だな…」という方、文通してみませんか？
文通してみたいな、気になるなという方は、「地域活動支援センターカミング」まで手紙を送ってみてください。

内容はどんなものでも構いません。(誹謗中傷を除く)

少しお時間がかかるかもしれませんが、ピアカムメンバーがお返事を書きますよ。

なかなか外へ出づらい方も、電話や相談はちょっと…という方も、気軽にお願いください。同じような心の悩みを持つピア（仲間）たちがお返事を書きます。少しでも心が軽く生きやすくなりますようにお手伝いさせていただきます。



「私の趣味」



私の趣味は、クロスワードパズルを解くことです。
月に三冊程パズル雑誌を購入しています。
脳トレのつわりがとて勉強になっています。
懸賞付なので、当たるよう頑張っているところです。
く 式部守

「古典映画と母」



私は5,6歳だった。ある日、母から強制的にTV
放映の映画を観る事になった。「禁じられた遊び」
だった。(1953年14)私ははちんぷんやんぷんだった。
見終わると、母の一言「戦争にはダメなんだぞ!」と。
以来母は戦争体験について多くを語るようになった。
素晴らしい反戦映画です。

く 只野人



NEW ヒョアカムちゃん 紹介

今回からNEWヒョアカムちゃんか
できました。
前にもヒョアカムちゃんはいったのですが
なかなか周知されていなかったの
で改めてヒョアカムちゃんを作ってみました。
とてもカワイイ今のあなたの気持ちに
おそろ

NEW ヒョアカムちゃん です。



今後とも
よろしくお願
いします♡



ピアカム川柳

4月、桜ひらり

ピンク散りばる

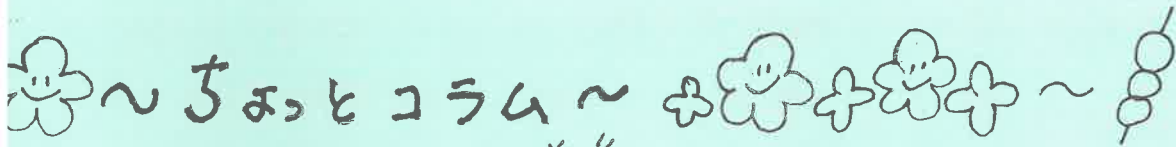
笑梨花

ありがとう

その言葉は

こころ温める

笑梨花

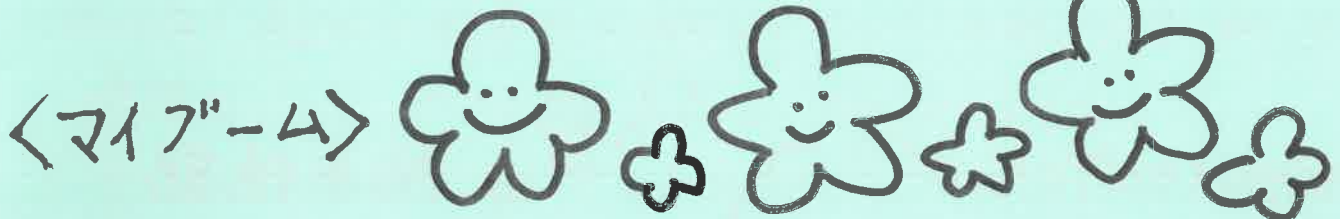


“感謝として無常” <只野人>

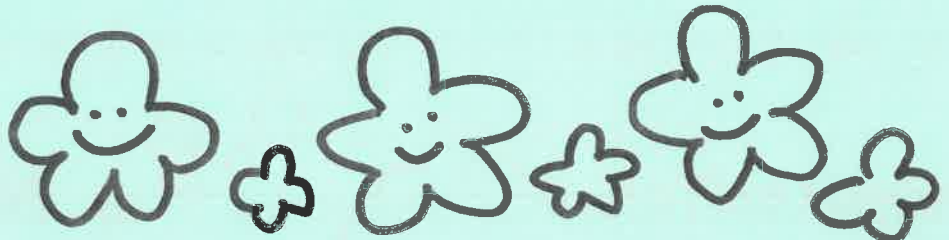
約7年ぶつと前にはようやく社会資源に結びつき、自分と向き合った経験の収穫話を話します。

私は周りの支援者とピアと家族に支えられて自分の活動に励んでいます。

だから「必ず感謝の気持ちを持ち続けることを忘れるな」と学びました。最近の時期、この世は無常だと思ふようになりました。



<マイブーム>

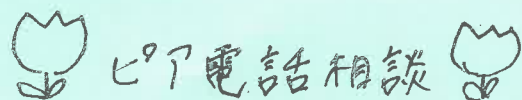


① 去年の10月からけやき本育食官で米青ネ申障害者向けのソフトバレーをやっています。年輩会員はバラバラですが、みんな品物を交換し合っています。

② 私は仕事で介護士の仕事をしています。夕方課後サービスでは児童達の支援をしています。子供達にとってより安心安全に過ごす場所や社会にしていけるのも大人たちの責任だと心に決めて日々頑張っています。



ピアカムからのお知らせ



ピア電話相談



Tel, 090-2535-5925

毎週、火曜日と金曜日の17時～19時（相談時間30分）



ピア面接相談

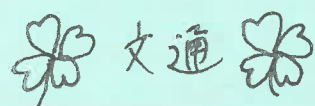


（相談無料）

毎月、第2日曜日と第4土曜日の13時～15時

場所、南障害者地域活動支援センターみなみ風

住所、相模原市南区南台4-12-54 市営南台団地4号棟1階



文通

地域活動支援センターカニク宛にお手紙をお送り下さい

♡ 松山こいのピアカムとは♡

理解ある場所
居場所

楽しい場所

人生の道標

友達の
居場所

誰もが
好話できる場所

〇〇☆☆ 編集後記

ピアカムメンバー 皆で一つの物を作るという事自体
意味が好事だなと感じました。

一人一人が役割を持ち取り合っていることに感動
しました。

文通・ピア面接・電話相談などないが一人で多くの
心の支えになれればいいです。

これからますますよろしくお願いします。

